CARTILHA DE HÁBITOS SUSTENTÁVEIS

Zurich Airport
Brasil

APRESENTAÇÃO

A sustentabilidade é um dos Valores da Zurich Airport Brasil. Nosso objetivo é construir uma cultura institucional pautada pelo cuidado com o meio ambiente, de forma integrada, considerando o desenvolvimento sustentável em todas as decisões estratégicas e no dia a dia de nossa operação. Dessa forma, contribuiremos ativamente com a preservação do meio ambiente para as presentes e futuras gerações.

FLORIPA AIRPORT sustentável

VITÓRIA AIRPORT sustentável

MACAÉ AIRPORT sustentável

APRESENTAÇÃO

Esta cartilha apresenta dicas e sugestões de pequenas práticas diárias que contribuem para uma utilização sustentável dos recursos naturais.

Mas afinal, você sabe o que é ser sustentável?

Ser sustentável é utilizar os recursos naturais de forma consciente, possibilitando que estes também estejam disponíveis para as futuras gerações. Para isso, três fatores super importantes precisam estar em equilíbrio: Meio ambiente, Sociedade e Economia.

Zurich Airport Brasil

Vamos falar de hábitos sustentáveis relacionados a:

- Resíduos Sólidos
- Recursos Hídricos
- Energia
- Consumo Consciente

E por fim...

- Dicas de materiais
- Fonte de dados

Zurich Airport
Brasil

PANORAMA RESÍDUOS SÓLIDOS

A geração diária de resíduos sólidos urbanos no Brasil em 2020, foi cerca de 1,1 kg/hab, sendo que, de todo resíduo que foi gerado, 40% teve uma destinação inadequada.

É como se cada pessoa ao longo de um ano contaminasse rios, oceanos e solos com 160 kg de resíduos.
É muita coisa!

Por isso, fazer a nossa parte separando o nosso resíduo em casa é tão importante!

QUAL O MEU PAPEL?

- Fazer separação e o descarte correto do resíduo reciclável/ não reciclável/orgânico.
- Fazer compostagem.
- Usar ecobags para fazer compras.
- Não usar materiais descartáveis.
- Evitar a compra de produtos em embalagens de plásticos.
- Fazer compras a granel.
- Descartar adequadamente resíduos eletroeletrônicos, lâmpadas e pilhas.
- Descartar adequadamente óleo de cozinha.

MAS PORQUE DEVO SEPARAR OS RESÍDUOS SÓLIDOS?

Separando os resíduos em recicláveis, não recicláveis e orgânicos, podemos dar outras destinações a esses materiais, ao invés de levar tudo para os aterros. Desta forma, poupamos espaço nos aterros e recursos naturais para fabricação de novos produtos, aterrando apenas aquela parcela de resíduos que não conseguimos reciclar, reutilizar ou compostar.

Além disso, a reciclagem é responsável por gerar renda para muitas famílias que dependem dos resíduos sólidos descartados para sobreviver.

E QUE TAL APLICAR OS 5R'S DA SUSTENTABILIDADE NO DIA A DIA?

1 **Repense** seus hábitos e comportamentos de consumos

2 **Reduza** o desperdício

3 **Recuse** descartáveis e outros vilões da natureza

4 **Reutize** objetos sem uso

5 **Recicle** materiais recicláveis

PANORAMA RECURSOS HÍDRICOS

O planeta Terra possui 70% da sua superfície coberta por água. Entretanto, menos de 1% dessa água é potável. Além disso, a maior parte da água própria para consumo está na forma de gelo.

Apesar da água ser um recurso abundante, com o uso intensivo e indiscriminado, a disponibilidade de água potável pode diminuir, dificultando ainda mais a situação de milhares de pessoas que já não tem acesso á agua.

Por isso é tão importante praticar o consumo consciente, sem desperdícios e optando por produtos cujos processos produtivos impactem o mínimo possível a natureza.

Poupando água, poupamos energia e recursos naturais !

QUAL O MEU PAPEL?

- Evitar o desperdício.
- Utilizar água da máquina de lavar e água da chuva para limpar calçadas, jardins, varandas etc.
- Instalar válvula reguladora na descarga do banheiro.
- Usar arejador nas torneiras.
- Dar preferência a alimentos naturais, tendo em vista que alimentos industrializados utilizam muita água em seus processos.
- Evitar compras desnecessárias de roupas. A indústria da moda consome elevada quantidade de água. Que tal comprar em brechós?
- Reaproveitar a água do cozimento de alimentos.

MUITO ALÉM DO CONSUMO DOMÉSTICO....

A maior parte da água que consumimos não sai pelas torneiras de nossas casas, mas está relacionada com os produtos que consumimos. É a chamada água virtual. Ou seja, é a água usada para produzir roupas, carros, alimentos, combustíveis etc.

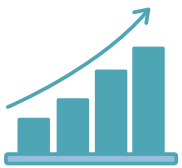
1 kg de carne bovina
15.000 L de água

1 calça jeans
10.000 L de água

1 L de diesel
4.000 L de água

E TEM MAIS...

Sabia que o Brasil, de acordo com a UNESCO, consome 92% da água virtual utilizada no planeta? E o fator que pesa nessa conta é a grande produção agrícola existente aqui.



O CONSUMO DE ÁGUA DOCE ESTÁ AUMENTANDO

Fatores como o crescimento populacional, o desenvolvimento econômico e as mudanças nos padrões de consumo, estão contribuindo para que o uso global de água doce aumente.

Os campeões no consumo de água são:

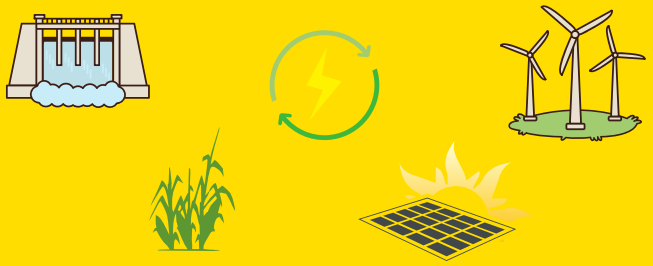
1. **Agricultura (69%)**
2. **Indústria (19%)**
3. **Domicílios (12%)**

Tudo isso reforça a necessidade de termos consciência dos nossos hábitos de consumo, além de reduzir os desperdícios em casa.

Que tal entender melhor sobre o impacto dos seus hábitos ?
Clique aqui para calcular sua pegada hídrica no mundo.

PANORAMA ENERGIA

Em relação a geração de energia elétrica, o Brasil é destaque positivo. Isso por que cerca de 85% de toda energia elétrica que geramos é proveniente de fontes renováveis.



Mas isso não significa que o uso de energia deve ser indiscriminado!

A demanda do sistema elétrico tem aumentado cada vez mais, o que por vezes provoca o acionamento de fontes não renováveis, como as termelétricas à carvão.

Assim, se pouparmos energia, também poupamos recursos naturais.

Para economizar energia elétrica, pequenas ações podem ser realizadas no nosso dia a dia. Apesar de simples, tais ações causariam grande impacto se todos fizessem a sua parte.

QUAL O MEU PAPEL?

- Apagar as luzes ao sair dos ambientes.
- Não deixar aparelhos em stand by.
- Instalar placas fotovoltaicas em casa, se possível.
- Acumular as roupas sujas e lavá-las de uma só vez para otimizar a água na máquina de lavar e também poupar energia.
- Na cozinha, não colocar fogão e geladeira muito próximos.
- Utilizar eletrodomésticos com o selo de desempenho energético PROCEL.
- Substituir as lâmpadas incandescentes por lâmpadas de led.

Afinal, contribuir para a sustentabilidade do planeta é uma tarefa de todos!

POR QUE DEVO TER UM CONSUMO CONSCIENTE?

O consumo consciente nos leva a ter atenção e cuidado no momento de decidir o que consumir, levantando questionamentos como: por que consumir? como consumir? de quem consumir? Dessa forma, fica mais fácil refletir a respeito dos atos de consumo e entender como eles irão repercutir não só sobre nós, mas nas relações sociais, na economia e na natureza.
No fim das contas, o objetivo é que no ato de consumir exista um equilíbrio entre a satisfação pessoal e a sustentabilidade global.

QUAL O MEU PAPEL?

- Consumir de produtores locais.
- Consumir alimentos orgânicos.
- Reduzir o consumo de carne.
- Cozinhar mais em casa ao invés de pedir delivery.
- Fazer uma horta em casa.
- Ao comprar bebidas prontas, preferir sempre a latinha. O Brasil é líder mundial na reciclagem de alumínio, chegando a 99%.
- Trocar plástico filme por tecidos encerados.
- Optar por comprovante digitais ao invés dos impressos.
- Usar shampoo e condicionador em barra. Assim evita-se a geração excessiva de plástico e poupa-se água no processo produtivo.
- Usar sacolas de papel.
- Ir de bike, patinete, skate, a pé ou de carona para o trabalho.
- Priorizar produtos duráveis.
- Substituir a esponja sintética por bucha vegetal.

E QUE TAL ENTENDER UM POUCO MAIS SOBRE OS IMPACTOS DOS NOSSOS HÁBITOS?

SEGUEM ALGUMAS SUGESTÕES DE MATERIAIS:

Zurich Airport
Brasil

E POR FIM...

LEMBRE-SE:

COMECE PELO MAIS SIMPLES E FÁCIL

TODA E QUALQUER MUDANÇA IMPORTA, POR ISSO, NÃO SE COBRE TANTO!

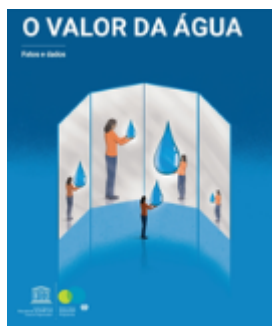
CADA PESSOA É DIFERENTE. COMECE COM AS MUDANÇAS MAIS FÁCEIS, DE ACORDO COM OS SEUS HÁBITOS.

CADA MUDANÇA CONTA MUITO!

Zurich Airport Brasil

FONTE DE DADOS

Panorama de Resíduos Sólidos no Brasil, 2021.



Relatório mundial das Nações Unidas sobre desenvolvimento dos recursos hídricos 2021: o valor da água; fatos e dados.

Empresa de Pesquisa Energética

EQUIPE ZURICH AIRPORT BRASIL

Ricardo Gesse
CEO

Fábio Marques
Diretor de Operações

Anderson da Silva Pinheiro
Gerente de Engenharia, Manutenção, Sustentabilidade e SESMT

Karen Airy Shigueno
Coordenadora de Sustentabilidade

Mateus Reis Santana
Analista de Sustentabilidade

Luana Borchardt Hencker
Analista de Sustentabilidade

Grazyelle Pereira
Analista de Sustentabilidade - Empresa Terceirizada

ELABORAÇÃO DO CONTEÚDO

Luana Borchardt Hencker

Zurich Airport
Brasil